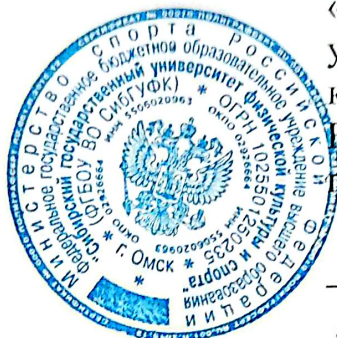


УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО СибГУФК), кандидат педагогических наук, доцент



О.С. Шалаев

« 25 » 05 2026 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» на диссертационную работу Масри Мохамад Деб «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук в диссертационный совет по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Актуальность темы диссертации и её соответствие отрасли науки.

Адаптация человека к спортивной деятельности, к физическим нагрузкам, рост и развитие организма юных спортсменов имеют неравномерный характер, где каждый возрастной период в значительной степени, определяет в большой мере физиологические возможности для повышения физических кондиций. В выбранном соискателем возрастном диапазоне (17-18 лет) юношей происходит совмещение процессов обучения в образовательном учреждении и интенсивного тренировочного процесса, что сопровождается значительным напряжением различных адаптационных механизмов. В этой связи на современном этапе развития спортивной науки, бесспорно, актуализируется проблема сохранения и улучшения уровня физической работоспособности при адаптации юных спортсменов к возрастающим многолетним физическим нагрузкам, позволяющим формировать необходимый двигательный потенциал для перехода на более высокий уровень выступлений. Данное обстоятельство позволяет заключить, что тема диссертационного исследования Масри Мохамад Деб «Модель

круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок» актуальна и своевременна.

Представленная на отзыв работа решает задачи научного обоснования структуры и содержания физической подготовки, как базового компонента спорта; разработки теоретических и прикладных аспектов кратковременной и долговременной адаптации к нагрузкам и закономерности её формирования у футболистов юношеского возраста; определения содержания и направленности физической подготовки футболистов на этапе совершенствования спортивного мастерства; определения особенностей поэтапного развития физических качеств (скоростно-силовых, общей и скоростной выносливости); периодизации подготовки футболистов в микро-, мезо- и макроциклах тренировочного процесса; совершенствования теории и методики футбола.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Проведенный глубокий анализ исследований отечественных и зарубежных авторов позволил Масри Мохамад Деб получить объективное представление о состоянии изучаемой проблемы, а также грамотно сформулировать цель и задачи исследования. В своей работе автор сформулировал 4 развернутых защищаемых положения, 12 выводов и практические рекомендации. Обоснованность и доказательность выдвинутых научных положений и выводов обеспечены: 1) их построением на основе собственных результатов; 2) основательной методологической базой исследования; 3) адекватностью использования научно-исследовательского инструментария поставленным задачам; 4) апробацией полученных результатов в научной литературе и на конференциях. Выводы диссертации полностью отражают полученные результаты и существенные характеристики исследования. Практические рекомендации, сделанные по итогам исследования, являются обоснованными.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций. Диссертационная работа выполнена на высоком уровне, позволяющем судить о надежности полученных результатов и обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций. Достоверность полученных данных определяется достаточным объемом материалов исследования, что подтверждается репрезентативностью объема выборки для педагогических исследований (неоднократно обследованы две команды футболистов 17-18 лет по 15 человек в каждой). Полученные результаты исследования обработаны адекватными для нормального распределения показателей методами математической статистики (t-критерий Стьюдента, коэффициент корреляции Пирсона).

Практические рекомендации носят конкретный обоснованный характер и могут быть успешно применены в рамках микро- и мезоциклов подготовки футболистов юношеского возраста.

В результате диссертационного исследования Масри Мохамад Деб получены важные результаты, имеющие научную ценность и новизну. Особо значимыми являются особенности поэтапного повышения физических

кондиций футболистов на основе блокового распределения тренировочных воздействий различной направленности, что позволило обосновать структуру и содержание процесса физической подготовки юношей 17-18 лет.

Абсолютно новым фактом, полученным автором, относится обоснование модели круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет, которая позволяет в течение годового цикла равномерно распределять величину физической нагрузки, регулировать интенсивность и специализированность тренирующих воздействий в рамках тренировочных блоков.

В работе выделены тренировочные циклы, обеспечивающие необходимые нагрузочные и разгрузочные фазы для кумуляции тренировочных эффектов. Автор определил критерии оценки отдельных сторон специальной физической работоспособности, к которым относятся педагогические и биохимические показатели. Также в диссертационной работе на основе оценки корреляционных взаимосвязей обоснованы маркеры аэробных, анаэробно-гликолитических и анаэробно-алактатных нагрузок, определены показатели, характеризующие двигательный потенциал спортсменов.

Значимость результатов, полученных в диссертационном исследовании для науки и практики, заключается в следующем: данные Масри Мохамад Деб позволили внести существенный вклад в теорию и методику футбола. Получены теоретические данные о способах построения годового тренировочного цикла, которые позволяют углубить знания в области физической подготовки футболистов, в формах, методах и средствах развития физических качеств, срочной и долговременной адаптации к однонаправленным физическим нагрузкам в рамках тренировочных блоков при подготовке футболистов юношеского возраста. Полученный эмпирический материал о биохимических маркерах аэробных, анаэробных гликолитических, анаэробных алактатных нагрузок значительно расширяет представления о возможности контроля величины и направленности физических нагрузок, увеличивающих двигательный потенциал организма, позволяющий повышать уровень специальной физической работоспособности в течение годового тренировочного цикла.

Представленные материалы имеют практическое значение для оптимизации процесса физической подготовки футболистов, являющихся ближайшим резервом команд мастеров. Представленные в работе данные позволяют определять лимитирующие факторы специальной работоспособности в этапе совершенствования спортивного мастерства.

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором. Диссертационная работа Масри Мохамад Деб «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок» имеет традиционную структуру, оформлена в полном соответствии с требованиями, предъявляемыми к кандидатским диссертациям. Работа состоит из введения, обзора литературы, описания организации и методов исследования, двух глав

результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка используемой литературы и приложений. Диссертация изложена на 146 страницах, содержит 10 таблиц и 7 рисунков. Список литературы включает 247 источников, в том числе 78 иностранных авторов.

Во введении автором обосновывается актуальность темы исследования и степень её разработанности, определены цель и задачи исследования, раскрывается его научно новизна, теоретическая и практическая значимость работы, сформулированы положения, выносимые на защиту, представлена информация об апробации и внедрении результатов полученных в ходе работы, а также структура диссертации и количество публикаций.

В первой главе «Факторы, влияющие на специальную физическую работоспособность футболистов» обобщены представления отечественных и зарубежных авторов о структуре современной соревновательной деятельности футболистов, закономерностях адаптации к физическим нагрузкам в ходе реализации тренировочного процесса спортсменов, методических подходах к развитию физических качеств в различных циклах подготовки, специфике тренирующих воздействий при физической подготовке футболистов. В целом, представленный обзор литературы является основой для постановки двух первых задач исследования.

Во второй главе «Методы и организация исследования» диссертант описывает группу методов, которые являются современными и высокоинформативными, позволяющими успешно решать все поставленные задачи исследования. Среди них необходимо особо отметить мониторинг соревновательной деятельности футболистов с помощью трекинговой системы Wimu Pro, которая позволяет анализировать двигательную активность игроков во время матчей на базе цифровых технологий, а также экспресс-метод определения биохимических показателей жирового, углеводного и белкового обменов в моче для оценки величины и направленности физической нагрузки футболистов.

Организация исследования включает четыре этапа, где последовательно решаются поставленные задачи в течение пяти лет. Контингент обследуемых футболистов аналогичного возраста определён по схожему уровню квалификации (группы совершенствования спортивного мастерства) и разделён на две группы: экспериментальную и контрольную, в которых для достижения цели исследования проводились соответственно формирующий и констатирующий эксперименты.

Таким образом, объём материала является достаточным, выбранные методы отвечают цели и задачам исследования.

В главе 3 «Дифференцирование нагрузок в процессе физической подготовки футболистов-юношей» автор обобщает результаты анализа специальной литературы и приводит аналогии, с помощью которых предлагаются методическое решение распределения физических нагрузок разной направленности в мезоциклах подготовки, способ нормирования физических нагрузок в годичном цикле с учётом специфичности тренирующих воздействий, структура годичного цикла подготовки на основе

блокового планирования физических нагрузок. Основные результаты исследования иллюстрированы рисунками или сведены в таблицы.

В главе 4 представлено экспериментальное обоснование эффективности применения модели круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет, включающее результаты педагогического эксперимента, контроля педагогических и биохимических показателей, отражающих отдельные стороны специальной физической работоспособности футболистов. Автор на основе расчётов корреляционных взаимосвязей обосновал правомерность использования выбранных биохимических маркеров для их практического использования в системе контроля тренировочных нагрузок различной физиологической направленности в подготовке футболистов. Представлены показатели физической активности игроков во время матчей, подтверждающие реализационную эффективность разработанной модели.

В целом, анализ результатов собственных исследований проведен корректно, сформулированные основные положения диссертации, выносимые на защиту, не вызывают возражений. Выводы и практические рекомендации автора следуют из результатов исследования и соответствуют поставленным задачам. Диссертационная работа имеет завершённый характер.

Основные результаты и положения диссертационного исследования представлены и обсуждены на научных конференциях различного уровня. По материалам исследования опубликована 12 научных работ, в том числе 5 в рецензируемых журналах из перечня ВАК РФ.

Личный вклад автора. Данные, представленные в работе, получены лично автором или при непосредственном его участии на всех этапах диссертационного исследования.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации. Автореферат диссертации отражает её основное содержание, где лаконично представлены актуальность темы, цель и задачи исследования, научная новизна, практическая ценность работы, реализация результатов исследований, апробация, положения, выносимые на защиту, публикации, структура и объём работы. Автореферат написан грамотно, научным языком, хорошо иллюстрирован.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационного исследования. Полученные соискателем ученой степени результаты, сформулированные выводы и предложенные рекомендации целесообразно использовать в учебно-тренировочном процессе детско-юношеских спортивных школ (группы совершенствования спортивного мастерства), Центрах подготовки футболистов, футбольных Академиях, для оптимизации процесса физической подготовки. Исследовательский материал может быть также рекомендован к использованию в учебном процессе для чтения лекций и проведения практических занятий на специализированных кафедрах физкультурных ВУЗов.

Биохимические показатели белкового, углеводного и жирового обменов при оценке аэробных, анаэробных гликолитических и анаэробных алактатных нагрузок рекомендуется использовать в системе медико-биологического

контроля футболистов.

Материалы исследования внедрены в учебно-тренировочный процесс ДК «Спортивное поколение» г. Севастополь, «СШОР «Академия футбола «Кубань» г. Краснодара.

Оценивая, в целом, положительно диссертационное исследование Масри Мохамад Деб, считаем целесообразным остановиться на некоторых замечаниях и вопросах дискуссионного характера:

1. Несмотря на широкое и всестороннее освещение изучаемых вопросов в обзоре литературы, в первой главе недостаточно внимания уделено срочной и долговременной адаптации организма футболистов при выполнении физических нагрузок.

2. В главе 3.3 «Нормирование физических нагрузок в годичном цикле с учётом специфичности тренирующих воздействий» описано распределение тренирующих воздействий в рамках мезо- и микроциклов не только по специализированности, но и по величине. Следовало бы отметить это в названии главы.

3. В главе 4.2.2 диссертации данные в таблице 9 содержат только количество существенных корреляций. Нет аналогичных корреляционных данных для контрольной группы, что ограничивает понимание физиологического значения проводимого анализа и полученных в результате него данных, поскольку сравнение корреляционных матриц футболистов экспериментальной группы с группой контроля могло бы повысить достоверность выводов.

4. Замечание по цитируемой литературе. Некоторая часть литературных источников устарели.

Высказанные замечания не влияют на оценку научной ценности, теоретической и практической значимости, общего положительного впечатления от представленной работы.

Заключение. Диссертационная работа Масри Мохамад Деб «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок» является целостным, законченным научно-квалификационным исследованием. Работа содержит новые научные результаты и положения, касающиеся планированию и реализации физической подготовки футболистов 17-18 лет в годичном тренировочном цикле. По содержанию, актуальности темы, методическому и научному уровню, новизне, теоретической и практической значимости, полученным результатам, обоснованности научных положений и выводов диссертация соответствует специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки) и требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, утвержденного Постановлением РФ №842 от 24 сентября 2013 года (в ред. Постановления Правительства РФ от 02.08.2016 года №748), а ее автор – Масри Мохамад Деб заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Отзыв подготовлен кандидатом педагогических наук (13.00.04.), доцентом, заведующим кафедрой теории и методики футбола и хоккея Блиновым Вячеславом Анатольевичем, обсужден и утвержден на заседании кафедры теории и методики футбола и хоккея Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта». Присутствовало - 10 человек.

Результаты голосования: «за» - 10 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет. Принято единогласно. Протокол № 14 от 13 мая 2026 г.

Заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея ФГБОУ ВО СибГУФК, кандидат педагогических наук, доцент

В.А. Блинов

Сведения о ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»

Адрес организации: 644071, Омская обл., г. Омск, ул. Масленникова, д. 144

Тел. (3812) 36-42-74

Адрес электронной почты: rector@sibgufk.ru

Адрес сайта в сети Интернет: <https://sibsport.ru/>

Подпись Блинова В.А. заверяю

Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО СибГУФК



Г.Г. Баркова